

EL DIPLOMADO SE CONFORMA:

**12 TALLERES
TEORICO PRACTICOS,
Y 120 HRS. DE SUPERVISION
DE CASOS CLINICOS EN VIVO**

**LA SUPERVISION CONSISTE
EN LA OBSERVACION Y
PARTICIPACION COMO
HIPNOTERAPEUTA EN CASOS
CLINICOS EN VIVO,
O ANALIZANDO SESIONES
VIDEOGRABADAS**

**EN TOTAL 240 HORAS QUE SE
CUBREN UNA VEZ AL MES 20
HORAS. VIERNES 12 HORAS,
Y SÁBADO 8 HORAS.**

DIPLOMADO:

**AVALADO POR LA
UNAM**

**También como opción terminal
para recibirse de la Licenciatura
en Psicología y Pedagogía**



**UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO,
FES IZTACALA, EXTENSIÓN
UNIVERSITARIA**



**INSTITUTO MILTON H. ERICKSON
DE LA CD. DE MÉXICO
CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES
DE HIPNOSIS CLÍNICA
SOCIEDAD MEXICANA DE HIPNOSIS**

OFRECEN DIPLOMADO EN

**HIPNOTERAPIA
ERICKSONIANA ESTRATÉGICA
INDIVIDUAL PARA ADULTOS**

**PARA PROFESIONALES
DE LA SALUD
Y DE LA EDUCACIÓN**

**RESPONSABLES
ACADÉMICOS:**

**DR. JORGE ABIA
MTRO. RAFAEL NÚÑEZ
COORDINADOR ACADÉMICO**

**PROFESORES AVALADOS
POR UNAM Y EL INSTITUTO**

**REQUISITOS:
LIC. O PASANTE EN
PSICOLOGÍA,
PEDAGOGÍA,
MEDICINA,
ODONTOLOGÍA,
ENFERMERÍA,
NUTRICIÓN,
LIC. EN EDUCACIÓN,
TRABAJO SOCIAL.**

**CONTAMOS CON SEDES EN
LOMAS VERDES (EDO. MÉXICO),
SALTILLO, OAXACA,
SAN LUIS POTOSI, CHIAPAS,
MORELIA, AGUASCALIENTES,
MEXICALI, SONORA,
CANCUN Y PUERTO RICO.**

Tlacoquemécatl 21-4º piso, Col. De Valle, 03100, México, D.F
Teléfonos: 55-75-23-15; 55-59-25-54
E-mail: administracion@institutoerickson.com.mx
Web: www.institutoerickson.com.mx

DESCRIPCION DETALLADA DE LOS TALLERES QUE COMPONEN EL DIPLOMADO

1. **TALLER INTRODUCTORIO.** El alumno conocerá la historia y los fundamentos de la hipnosis, sus diferentes metodologías y aprenderá a inducir trance mediante tres técnicas diferentes, y dará sus primeros pasos en sugerencias hipnóticas.
2. **CONVERSACION HIPNOTICA.** Milton Erickson demostró que mediante la conversación es posible inducir trance hipnótico, en este taller el alumno aprenderá a utilizar la Conversación Hipnótica, con sus elementos: reencuadre, anécdota y metáfora.
3. **TECNICAS PARADOJALES CON HIPNOSIS ERICKSONIANA.** En este taller se aprenden técnicas diseñadas para pacientes que se encuentran envueltos en problemas crónicos y/o cuando están atrapados en círculos viciosos. Se toma en consideración el trabajo de Erickson, la Teoría de Sistemas, la Teoría de la comunicación humana, entre otras. Aprenderá a trabajar hipnóticamente con situaciones paradójales en los tratamientos de los pacientes.
4. **PROCESO HIPNOTERAPEUTICO.** Ahora que el alumno ya sabe inducir un trance, manejar conversación hipnótica y técnicas paradójales, en este taller aprenderá cómo la hipnosis además de ser un evento, también constituye un proceso, esto es, cómo diseñar un tratamiento completo aplicando hipnoterapia, desde la estructura de la entrevista terapéutica en que se utiliza la hipnosis; la nosografía, nosología, responsividad, hasta el resumen que el terapeuta debe manejar en un tratamiento; el diseño de estrategias de tratamiento; y cómo se cierra al terminar un tratamiento con hipnoterapia ericksoniana.
5. **CONTROL DE DOLOR.** Se enseñará al alumno a aplicar la escala de Stanford abreviada, para que pueda medir hipnotizabilidad y discernir si utilizará sugerencias directas o indirectas. Aprenderá además técnicas básicas para controlar dolor físico y emocional. Reencuadrando al dolor como una alarma saludable que indica dónde hay que curar.
6. **PSICOSOMATICOS.** Se revisarán aspectos psicodinámicos e interaccionales que vale la pena tener en cuenta en el tratamiento de padecimientos psicósomáticos. Se entrenará al alumno en un interrogatorio básico de entrevista que permitirá ser más eficiente en las intervenciones hipnóticas ante enfermedades de índole psicósomático. Se enseñarán técnicas hipnóticas para que el paciente aprenda a manejar por separado las cuestiones físicas de las emocionales, sin lastimar su cuerpo ni sus emociones.
7. **REGRESIVAS.** El alumno aprenderá el encuadre estrictamente científico de las regresiones, en base a los conocimientos que las neurociencias nos han proveído acerca de los procesos que hace la memoria humana. Utilizando las regresiones para que el paciente se readueñe de su presente, deje de reproducir el pasado y construya un mejor futuro. Distinguiendo claramente entre hipermnesia, rememoración, regresión y revivificación.
8. **TRASTORNOS DE ANSIEDAD.** Se mostrará al alumno la farmacoterapia básica e indicaciones de ejercicios con hipnosis que potencializan los efectos clínicos esperados de los medicamentos y aminorar las secuelas de éstos. Además aprenderá a manejar un modelo de tratamiento probado estadísticamente en su efectividad y eficiencia.
9. **CONTROL DE HABITOS.** El alumno tendrá acceso a un modelo de tratamiento producto de 15 años de observación de pacientes en recuperación en control de hábitos en general. Aprenderá técnicas hipnóticas para reforzar los avances y recuperarse en las recaídas, así como el seguimiento que debe hacerse de estos casos. También aprenderá una técnica hipnótica para dejar de fumar en una sesión.
10. **DEPRESION Y DISTIMIA.** También en este taller se muestra la farmacoterapia básica con el fin de que el alumno “utilice” ericksonianamente esta realidad en el tratamiento de dichos trastornos. Se capacitará en técnicas hipnóticas esenciales para apoyar a los pacientes a salir de una condición depresiva.
11. **ESTADOS DEL YO.** Gracias a la hipnosis se descubrió en 1942 el Trastorno de Personalidad Múltiple, desde entonces, se han desarrollado técnicas de hipnoanálisis para trabajar con los distintos Estados del Yo, que constituyen a una estructura de personalidad. El alumno aprenderá a activar Estados del Yo en el paciente mediante escritura automática, señales ideomotoras, etc., con el fin de que el sujeto recupere la armonía interna.
12. **HIPNOTRATAMIENTO DE LOS NÚCLEOS PSICÓTICOS.** Ya sea que un paciente haya sido candidato de un diagnóstico de psicosis o como propuso Otho Kenberg que todas las personalidades humanas poseen núcleos psicóticos, este taller nos enseñará cómo podemos apoyar a la Mente Inconsciente en el manejo de estas instancias de la estructura psicológica humana.
13. **INTERVENCION EN CRISIS.** Nos entrenaremos para el manejo del Contrato de Vida, Catarsis Contenida, Autonomía Destructiva del Síntoma, Trance Negativo, con el fin de reestabilizarse de una crisis emocional.