

**DIRIGIDO A:** Psicólogos, Médicos, Odontólogos, Licenciados en Educación, Licenciados en Enfermería, Licenciados en Pedagogía y Licenciados en Trabajo Social.

**PROPÓSITO:** El participante desarrollará las habilidades y destrezas cognitivas, afectivas y psicomotrices necesarias para la aplicación de la hipnoterapia grupal ericksoniana estratégica, estableciendo un diagnóstico, un diseño de la estrategia, la determinación de metas a alcanzar y la consolidación del proceso hipnoterapéutico ericksoniano estratégico en grupos (Psicología). Que faciliten la adherencia de los pacientes a los tratamientos médicos, odontológicos o de enfermería, así como para potencializar la respuesta a los analgésicos (Enfermeros, Médicos y Odontólogos). Dirigiendo sus esfuerzos a mejorar su aprovechamiento en los diferentes procesos de aprendizaje y de ajuste a las normas de enseñanza (Licenciados en Educación, Pedagogos y Trabajadores Sociales).

Diplomado conformado por 240 horas en total. 120 horas de talleres teórico-prácticos y 120 horas de supervisión de casos.



## INSTITUTO MILTON H. ERICKSON

---

DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE HIPNOSIS CLINICA  
SOCIEDAD MEXICANA DE HIPNOSIS

Tlacoquemécatl 21-402, Col. Del Valle, C.P. 03100, México, D.F.  
Teléfonos: 55-75-23-15; Fax: 55-59-25-54  
E-mail: [administracion@institutoerickson.com.mx](mailto:administracion@institutoerickson.com.mx)  
[www.institutoerickson.com.mx](http://www.institutoerickson.com.mx)



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO  
FES IZTACALA Extensión Universitaria

### DIPLOMADO EN HIPNOTERAPIA GRUPAL ERICKSONIANA ESTRATEGICA

La aplicación de la Hipnosis Grupal la encontramos en la medicina, desde los inicios de la hipnoterapia; en el año 1784, el Dr. Franz Mesmer, publica atención grupal con "magnetismo animal" debido a la alta demanda de atención de pacientes que tenía (2009, Nardone, et al).

A largo de estos siglos, la Hipnoterapia Grupal ha demostrado una enorme utilidad, ya que permite hacer llegar más rápidamente y a un mayor número de pacientes o consultantes, los beneficios terapéuticos de esta herramienta.

Dr. Jorge Luis Abía Guerrero y Mtro. Rafael Núñez Ortiz; Responsables Académicos Diplomados Hipnoterapia UNAM FES Iztacala Extensión Universitaria; Co-Directores del Instituto Milton H. Erickson de la Cd. de México; del Centro de Estudios Superiores de Hipnosis Clínica; Co-Presidentes de la Sociedad Mexicana de Hipnosis.

El diplomado se integra de los siguientes módulos (12 talleres en total):

- |  |  |
|--|--|
| I. BASES TEÓRICO-CONCEPTUALES DE LA HIPNOTERAPIA GRUPAL ERICKSONIANA ESTRATÉGICA (HGEE). | V. INTERVENCION EN CRISIS CON HGEE (2 TALLERES)  |
| II. DISEÑO DE PROCESOS HGEE  | VI. DESARROLLO DE RELACIONES RESPONSABLES CON HGEE (2 TALLERES)                              |
| III. GRUPOS ABIERTOS CON HGEE (2 TALLERES)   | VII. ENTRENAMIENTO EMOCIONAL, CONTROL Y MANEJO DE ESTRÉS CON HGEE (2 TALLERES, AUTOHIPNOSIS) |
| IV. CONTROL DE HÁBITOS Y ADICCIONES CON HGEE (2 TALLERES)                                |  |

L@s participantes serán capacitados en Protocolos probados clínica y/o hospitalariamente.

En 1882, el Dr. Psiquiatra Hypolitte Bernheim, Director del Hospital Psiquiátrico de la Universidad de Nancy, en Francia, dio el nombre de **psicoterapia** a los efectos psicológicos que la hipnosis sobre los pacientes (2009, Nardone, et al).

Desde entonces y hasta nuestros días, la aplicación grupal de la hipnosis se ha estado actualizando continuamente, lo que nos permite ofrecer un Diplomado en el que el participante conocerá desde sus antecedentes hasta los últimos avances en su uso terapéutico.

Metodología:

- Los Talleres tendrán un 30% de teoría y un 70% de demostraciones en vivo, video y práctica entre los alumnos.
  - Las Supervisiones serán 75% con grupos en vivo y 25% con partes de los videos de grupos.
    - El alumno supervisará su propio grupo de hipnosis.